



**Gesünder werden,  
besser leben.**

# Die drei Grundpfeiler unseres medizinisch-therapeutisch- pflegerischen Konzepts

I Ein beziehungsorientierter, personenzentrierter Rehabilitationsansatz basierend auf dem neuesten Stand von Wissenschaft und Technik.

II Bestens aus- und laufend weitergebildete Teams in Therapie, Pflege und Medizin. Immer auf Augenhöhe miteinander und den Patientinnen und Patienten.

III Umfangreiche Erfahrung, detailliertes Wissen und ein Netzwerk basierend auf unserer jahrelangen, erfolgreichen Arbeit im Bereich der medizinischen Rehabilitation.



## Die Standorte

- 1 Klinikum Bad Hall+Bad Schallerbach (Standort Bad Schallerbach)
- 2 Klinikum Bad Hall+Bad Schallerbach (Standort Bad Hall)
- 3 Klinikum Bad Gastein
- 4 Klinikum Austria Wien
- 5 Klinikum am Kurpark Baden
- 6 Klinikum Austria Graz
- 7 Klinikum Bad Gleichenberg



## Klinikum Austria – Die Gesundheitsgruppe

Unter dem Dach der KLINIKUM AUSTRIA – DIE GESUNDHEITSGRUPPE bieten wir medizinische Rehabilitation auf höchstem Niveau. Unsere Kliniken in Baden, Bad Gastein, Bad Gleichenberg, Bad Hall und Bad Schallerbach verfügen über jahrzehntelange Erfahrung. Sie sind spezialisiert auf Prävention, Heilverfahren und Anschlussheilverfahren bei Erkrankungen aus den Bereichen Orthopädie, Rheumatologie, Herz-Kreislauf, Neurologie, Lunge, Stoffwechsel und Onkologie. Modernste diagnostische Leistungen und individuelle Therapiekonzepte legen den Grundstein für die Nachhaltigkeit des Behandlungserfolgs.

### Unsere Mission

Wir wollen Menschen in die Lage versetzen, ihr Leben möglichst autonom, nach eigenen Vorstellungen – also selbstständig – gestalten und leben zu können. Im Optimalfall bedeutet das eine Verbesserung ihrer Situation oder zumindest die Akzeptanz der neuen Normalität.

### Wie wir arbeiten

Die Methode dazu ist ein personenzentrierter und beziehungsbasierter Zugang zu ärztlichen, pflegerischen und therapeutischen Leistungen. Für uns bedeutet das, die Patientinnen

und Patienten in ihrer Gesamtheit wahrzunehmen. Ihre persönliche Lebens- und Krankheitserfahrung wird als bedeutende Ressource verstanden. In einer Beziehung auf Augenhöhe zwischen Betroffenen, Experten und Spitzenmedizin werden gemeinsam spezifische Reha-Ziele erarbeitet, auf die das individuelle Therapieprogramm abgestimmt wird.

Weil wir wissen, dass eine freundliche, entspannte Atmosphäre während des Aufenthalts große Auswirkungen auf den Behandlungserfolg hat, sind alle unsere Kliniken nach aktuellen Erkenntnissen ausgestattet. Ein Zuhause auf Zeit, bei dem der Wohlfühlfaktor eine wichtige Rolle spielt.

### ISO-fit für die Zukunft

Mit der Zertifizierung des Qualitätsmanagements unserer Kliniken nach ISO 9001:2015 stellen wir ein einheitlich hohes Niveau in allen Bereichen sicher – von der medizinischen Versorgung über Therapie und Pflege bis hin zur Administration und Begleitung in ein Leben nach der medizinischen Rehabilitation.

Die Klinikum Austria Gesundheitsgruppe GmbH ist ein Gemeinschaftsunternehmen der Sozialversicherung der Selbständigen (SVS) mit einem Konsortium (KMG) zweier namhafter österreichischer Gesundheitsbetreiber (hospitals und Health Care Company).



## Was man über Reha wissen sollte

### Was ist Reha?

Eine Rehabilitation soll die psychischen bzw. physischen Fähigkeiten von Menschen wiederherstellen. Die Reha kann auf zwei Arten erfolgen: Entweder nach einer Operation bzw. einem Krankenhausaufenthalt als Anschlussheilverfahren (AHV) oder aufgrund einer Verletzung oder einer (chronischen) Erkrankung als medizinische Rehabilitation (RHV). Mit gezielten Maßnahmen werden in der Rehabilitation körperliche, seelische und geistige Funktionen verbessert.

### Warum Reha?

Eine stationäre Rehabilitation soll Menschen mit gesundheitlichen Problemen unterstützen, ihre Selbstständigkeit zu erhalten oder bestehende körperliche Einschränkungen zu verbessern.

### Wer soll auf Reha gehen?

Eine Reha dient der Wiederherstellung

der Gesundheit. Sie kommt dann zum Tragen, wenn bereits Einschränkungen bestehen, wie etwa nach einem Unfall oder einer Erkrankung. Die Reha sollte entweder zeitnah an den Krankenhausaufenthalt anschließen oder bei chronischen Erkrankungen regelmäßig erfolgen, um Patientinnen und Patienten ihre Eigenständigkeit zurückzugeben oder zu erhalten.

### Ziele der Rehabilitation

Das größte Ziel einer Rehabilitation ist, dass Menschen mit körperlichen bzw. psychischen Erkrankungen oder Beeinträchtigungen wieder möglichst selbstständig ihren Alltag bewältigen können und am sozialen sowie gesellschaftlichen Leben teilhaben zu können. Darüber hinaus soll durch die medizinisch-therapeutische Versorgung während der Rehabilitation der Gesundheitszustand von Patientinnen und Patienten wiederhergestellt, verbessert oder vor Verschlechterung bewahrt werden.

Um die Leistungsfähigkeit wieder zu erlangen, sind verschiedene Maßnahmen notwendig, wie zum Beispiel: Krankengymnastik, Heilbäder, Massagen und Logo- oder Ergotherapie. Auch psychotherapeutische Gespräche gehören zu den Reha-Leistungsprofilen. Nicht nur nach einer Operation, sondern auch bei einer chronischen Krankheit gehört die Prävention zum Ziel und Behandlungskonzept einer stationären Rehabilitation. So können zum Beispiel eine gezielte Ernährung sowie Entspannungsübungen – neben einer regelmäßigen, frühzeitigen Behandlung – auch bei bereits erkrankten Menschen den Krankheitsverlauf überaus positiv beeinflussen. Auch schwerwiegende Krankheitsfolgen, wie beispielsweise bei einem Schlaganfall, können so sehr oft abgemildert werden.

### Wie kommen Patientinnen und Patienten zu uns?

Die behandelnden ÄrztInnen füllen gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten den Reha-Antrag aus und geben die medizinische Begründung an. Voraussetzungen für einen stationären Reha-Aufenthalt in einem Haus der Klinikum Austria Gruppe sind die passende medizinische Indikationsstellung und eine Erklärung zur Kostenübernahme durch die zuständige Pensions-, Kranken- oder Unfallversicherung.

Die Bewilligung eines stationären Rehabilitationsaufenthalts erfolgt durch die zuständige Sozialversicherung. Damit Patientinnen und Patienten ihren Rehabilitationsaufenthalt auch wirklich in unseren Kliniken absolvieren können, sollte unter dem Punkt „vorgeschlagene Einrichtung“ das jeweilige Klinikum unserer Gruppe angegeben werden.

Nachdem der ausgefüllte Reha-Antrag bei der zuständigen Sozialversicherung eingereicht wurde, wird er auf die medizinische Notwendigkeit geprüft. Wird die Rehabilitation bewilligt, werden die PatientInnen sowie das jeweilige Klinikum schriftlich verständigt. Dane-

ben bieten wir in jedem Klinikum auch die Möglichkeit der Unterbringung als Selbstzahler.

Das Antragsformular und weitere Informationen für PatientInnen und zuweisende ÄrztInnen haben wir in den Download- und Infobereichen unserer Standorte-Webseiten bereitgestellt.

### Reha-Ziele im Überblick

- Erhalt, Besserung oder Wiederherstellung der Gesundheit sowie der Erwerbs- und Leistungsfähigkeit
- Befähigung zum selbstbestimmten, aktiven Umgang mit der Erkrankung
- Bleibende arbeitsbezogene und soziale Einschränkungen vermeiden
- Chronifizierung und Verschlechterung der Erkrankung verhindern
- Erhalt der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben trotz möglicher Einschränkungen und erfolgreiche Wiedereingliederung in das Berufsleben





## Mission „Der Mensch im Mittelpunkt“

In der KLINIKUM AUSTRIA GRUPPE wird Qualitätsarbeit von Menschen für Menschen geleistet.

Denn wir sind davon überzeugt, dass neben hervorragender medizinischer Betreuung und kontinuierlich verbesserten Prozessen eine freundliche, entspannte Atmosphäre wesentlich dazu beiträgt, dass unsere Patientinnen und Patienten während und nach dem Aufenthalt in unseren Kliniken wieder zu mehr Lebensqualität, Lebensfreude und langfristiger Gesundheit finden.

Denn je gesünder und selbstständiger betroffene Menschen ihr Leben verbrin-

gen können, umso besser ist das für sie, ihre Familien, aber auch die Gesellschaft.

Mehr Autonomie, mehr Selbstständigkeit, mehr Lebensqualität und ein selbstbestimmtes Leben – all das spiegelt sich im medizinisch-pflegerisch-therapeutischen Konzept wider. Im Vordergrund stehen hier immer die Bedürfnisse, Ziele und Möglichkeiten der Betroffenen. Dies geschieht im angenehmen und entspannenden Umfeld unserer Kliniken, deren Standorte sich an einigen der schönsten Plätze Österreichs befinden.



## Klinikum am Kurpark Baden

Das Klinikum am Kurpark Baden ist ein Rehabilitationszentrum für den orthopädischen und rheumatologischen Formenkreis und behandelt Patientinnen und Patienten mit akuten und chronischen Erkrankungen und Funktionsstörungen des Stütz- und Bewegungsapparats. Dies beinhaltet auch Verletzungsfolgen und die Rehabilitation nach Gelenks- und Wirbelsäulenoperationen.

### Schwerpunkte

Rehabilitationsmaßnahmen

- └ nach Gelenks- und Wirbelsäulenoperationen, auch postoperative Frührehabilitation
- └ nach Unfällen und bei Verletzungen
- └ bei Arthrosen
- └ bei akuten und chronischen Wirbelsäulenbeschwerden wie Bandscheibenvorfällen, Lumbal- und Zervikalsyndromen, Skoliosen
- └ bei Osteoporose
- └ bei entzündlich-rheumatischen Gelenks- und Wirbelsäulenerkrankungen wie Rheumatoider Arthritis, Psoriasisarthritis und axialer Spondylarthritis
- └ nach Amputationen
- └ bei chronischem Erschöpfungssyndrom nach durchgemachter Covid-19-Infektion (bei Rekonvaleszenzdefiziten und/oder zur Wiedererlangung der Alltagsfähigkeiten und der Sportfähigkeit)

### Freizeit

Baden bietet ein vielfältiges Freizeitangebot wie Spaziergänge im Kurpark, vielleicht zu einem sommerlichen Kurkonzert, oder Besuche des Rosariums. Das Operettenfestival in der Sommerarena, das Badener Stadttheater, Ausstellungen und Museen oder Events im Casino Baden runden das vielseitige Unterhaltungsprogramm ab.

### Klinikum am Kurpark Baden für Orthopädie und Rheumatologie

Renngasse 2  
2500 Baden  
T +43 (0)2252 43285-0  
office@klinikum-baden.at  
www.klinikum-baden.at





## Klinikum Bad Gastein

Reha-Aufenthalte in Bad Gastein zählen für die Indikationen Orthopädie und Rheumatologie zu besonders wirksamen Maßnahmen in der Medizin. Die Kombination aus personenzentrierter Medizin auf höchstem Niveau, der reizvollen Höhenlage, Radon- und Heilstollen-Therapien ist in dieser Art weltweit einzigartig.

### Schwerpunkte

- └ Rehabilitation nach operativen Eingriffen
  - gelenkserhaltende und endoprothetische Operationen
  - Unfallnachbehandlung
  - Behandlung nach Bandscheiben-OP, Wirbelsäulen-OP, Hand- und Fußoperationen
- └ Rehabilitation bei entzündlichen rheumatischen und degenerativen Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparats
  - Morbus Bechterew
  - Rheumatoide Polyarthritits
  - Cervikal- und Lumbalsyndrom
- └ Rehabilitation nach durchgemachter Covid-19 Infektion (Fatigue Syndrom, Rekonvaleszenzdefizite, Wiedererlangung der Sportfähigkeit)

### Freizeit

Neben wunderschönen Wander- und Spaziermöglichkeiten inmitten des Nationalparks Hohe Tauern gibt es ein abwechslungsreiches Kultur- und Veranstaltungsprogramm im Haus und in Bad Gastein. Dazu gehören u. a. Musik-, Kino- und Gala-Abende, Brauchtumsveranstaltungen, Konzerte, Montanhistorische Wanderungen etc.

### Klinikum Bad Gastein für Orthopädie und Rheumatologie

Hans-Kudlich-Straße 14  
5640 Bad Gastein  
T +43 (0)6434 2523 0  
office@klinikum-badgastein.at  
www.klinikum-badgastein.at







## Klinikum Bad Gleichenberg

Als führendes Rehabilitationszentrum für akute und chronische Erkrankungen der Lungen, postoperative Nachversorgung für den Brust- und Bauchraum, Stoffwechselerkrankungen (Adipositas, metabolisches Syndrom, alle Formen des Diabetes mellitus) und onkologische Rehabilitation bieten wir Rehabilitationsmedizin auf höchstem Niveau für alle Versicherten der SVS, der PVA, VAEB, sowie weiterer Sozialversicherungsträger.

### **Klinikum Bad Gleichenberg für Lungen- und Stoffwechselerkrankungen**

Schweizereiweg 4  
8344 Bad Gleichenberg  
T +43 (0)3159 2340 0  
info@klinikum-badgleichenberg.at  
www.klinikum-badgleichenberg.at

### **Schwerpunkte**

- ▮ Rehabilitation bei akuten und chronischen Erkrankungen der Lunge (Asthma, COPD, Bronchiekastien, Farmerlunge, interstitielle Lungenerkrankungen, Zustand nach Pulmonalarterienembolie, chronische Bronchitis und Emphysem)
- ▮ Rehabilitation bei Stoffwechselerkrankungen (alle Formen des Diabetes Mellitus, Metabolisches Syndrom, Adipositas)
- ▮ Rehabilitation bei postoperativer Nachversorgung im Brust- und Bauchraum (von Lungenoperationen bis hin zu Lungentransplantationen, große abdominelle Eingriffe)
- ▮ Rehabilitation nach onkologischen Erkrankungen
- ▮ Rehabilitation nach durchgemachter Covid-19-Infektion

### **Freizeit**

Ein vielfältiges Freizeit- und Unterhaltungsangebot sorgt im Haus für Abwechslung. Durch seine geschichtsträchtige Vergangenheit bietet Bad Gleichenberg und das umliegende Vulkanland eine Vielzahl an Ausflugsmöglichkeiten und Sehenswürdigkeiten. Ideal, um die Seele baumeln zu lassen und Energie zu tanken.





## Klinikum am Standort Bad Hall

In ruhiger Lage am Rande des Kurparks von Bad Hall ist es das Ziel unseres multiprofessionellen Teams, Patientinnen und Patienten mit kardiologischen und neurologischen Erkrankungen auf den Alltag zu Hause vorzubereiten. Der Fokus dabei liegt auf der Wiedererlangung bestmöglicher Beweglichkeit, Förderung der Selbstständigkeit sowie Schulung und Beratung der Rehabilitanden und deren Angehörigen. Patientenbezogene Betreuung steht im Vordergrund.

### Schwerpunkte

- L Kardiologische Rehabilitation nach/bei
  - kardiologischen Eingriffen
  - Stentimplantation
  - Herztransplantation
  - Kunstherzimplantation
  - Herzinsuffizienz
  - Rhythmusstörungen nach Schrittmacher- bzw. Defibrillator-Implantation
  - Bluthochdruck
- L Neurologische Rehabilitation nach/bei
  - Schlaganfall
  - Morbus Parkinson
  - Multiple Sklerose
- L Rehabilitation nach durchgemachter Covid-19-Infektion (Rekonvaleszenzdefizite, Wiedererlangung der Sportfähigkeit)

### Freizeit

Die Region bietet zahlreiche Freizeitaktivitäten: Besuch der Therme direkt im Ort, Wandern im nahen Steyrtal, Bewegung im Kurpark, Besuch der historischen Altstadt von Steyr (ca. 18 km) oder des Benediktinerstifts Kremsmünster (ca. 10 km). Im Kurtheater Bad Hall gibt es ganzjährig Operetten, Musicals, Kabarettabende etc.

### Klinikum Bad Hall+Bad Schallerbach Schwerpunkt Herz-Kreislauf- und neurologische Rehabilitation

Parkstraße 12  
4540 Bad Hall  
T +43 (0)7258 3071 0  
office@klinikum-badhall.at  
www.klinikum-badhall.at





## Klinikum am Standort Bad Schallerbach

Das Klinikum am Standort Bad Schallerbach bietet stationäre Rehabilitation nach orthopädischen Operationen, unfallchirurgischen/neurochirurgischen Versorgungen und Erkrankungen. Ziele sind die Wiedererlangung der Mobilität und der Arbeitsfähigkeit, um wieder selbstständig den Alltagsaktivitäten nachgehen zu können. Das Motto „Wir bewegen Menschen“ steht für Patientenbetreuung und -behandlung auf höchstem Niveau.

### Schwerpunkte

- ▮ Rehabilitation nach orthopädischen und unfallchirurgischen operativen Eingriffen (gelenkerhaltende und endoprothetische Operationen, Wirbelsäulen- und Bandscheibenoperationen, Gelenksversteifungen, Amputationen, Unfallnachbehandlung nach Frakturen, Polytraumen etc.)
- ▮ Rehabilitation bei entzündlichen rheumatischen und degenerativen Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparats (Morbus Bechterew, Psoriasis-Arthritis, Rheumatoide Arthritis, Cervical- und Lumbalsyndrom)
- ▮ Osteoporose (Screening und Prohylaxe-Therapieprogramme)
- ▮ Rehabilitation nach durchgemachter Covid-19-Infektion (Fatigue Syndrom, Rekonvaleszenzdefizite, Wiedererlangung der Sportfähigkeit)

### Freizeit

In Bad Schallerbach und Umgebung gibt es viel zu erleben: Euro-ThermenResort, Internationaler Musiksommer, Magdalenenberg-Kirche, Zoo Schmiding, Bewegungsarena (Laufen, Nordicwalken), Radwege/-touren in der Region Hausruck. Auch Grieskirchen, Wels und Linz sind mit der Bahn gut erreichbar.

### Klinikum Bad Hall+Bad Schallerbach Schwerpunkt Orthopädie und Rheumatologie

Schallerbacherhofstraße 1  
4701 Bad Schallerbach  
T +43 (0)7249 486 41  
info@klinikum-badschallerbach.at  
www.klinikum-badschallerbach.at



Klinikum Austria Gesundheitsgruppe GmbH

**KLINIKUM AUSTRIA – DIE GESUNDHEITSGRUPPE**

Trattnerhof 2/104 | 1010 Wien | Austria

T +43 (0)1 535 16 42 | F +43 (0)1 535 16 42 110

office@klinikum-austria.at | www.klinikum-austria.at

Gesund  
und mehr<sup>+</sup>